

Speiseplan August

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31 29.07. – 02.08.	Ferien				
	Pasta mit Tomatensahnesoße dazu ger. Käse (1a,3,7)	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Kartoffel-Gurken-Salat mit Hackbällchen und selbstgem. Ketchup (Schwein,1a,3) Vegetarisch: gebackener Camembert (6)	Fischfrikadelle mit Dillssoße dazu Naturreis (1a,4,7) Vegetarisch: Falafel	Grüne Bohneneintopf dazu Brot (1a,1b,9)
	Nachtisch Fruchtbuttermilch (7)		Gurkensalat	Obst	
Vesper	Knäckebrot mit Frischkäse und Apfel (1a,1d,7)	Brötchen mit Butter, Salami und Gewürzgurke (1a,7,Schwein,m)	Hafer-Kekse (3,7) und Obst	Brot mit Butter und Käse (1a,3,7)	Versunkener Streuselkuchen (1a,3,7)
32 05.08. – 09.08.	Ferien				
	Pasta mit Käsesoße dazu Röstzwiebeln (1a,3,7)	Kasslerwürfel in Petersiliensoße dazu Klöße (1a,3,7)	Leberkäse mit Rahmblumenkohl dazu Kartoffeln (4,7,Geflügel) Vegetarisch: Vegetarische Frikadelle (1a,3,7)	Rote Linsen-Dahl dazu Reis	Graupen-Gemüse-Eintopf mit Wurzelgemüse dazu Brot (1a,3,7,9)
	Nachtisch Obst	Möhren-Weißkrautsalat (7)		Konfettisalat	Obst
Vesper	Knusperbrot mit Butter, Käse, Gurke (1a,7)	Rote Grütze mit Vanillesoße und Löffelbiskuit (1a,1b,7)	Honig-Pops mit Milch (1a,1d,7)	Brot mit Butter, Geflügelwurst und Camembert (1s,1b,7)	Brownies (1a,3,7)
33 12.08. – 16.08.	Ferien				
	Pasta mit Brokkolirahmsoße und geriebenem Käse (1a)	Grießbrei mit Zimt-Zucker und Kirschrütze (7)	Rührei mit Rahmspinat dazu Kartoffeln (1a,3,4,7, Seelachs)	Hähnchen-Ananas-Curry dazu Reis (7) Vegetarisch: Gemüsecurry (7)	Kartoffelsuppe mit Putenwiener (9) Vegetarisch: Gewürzgürkchen
	Nachtisch Joghurt (7)			Zitronenjoghurt (7)	Obst
Vesper	Filinchen mit Schokocreme (1a,7)	Brot mit Butter und Leberkäse dazu Tomate und Gurke (1a,3,7)	Müsli mit Milch (1d,7)	Cracker, Kräuter dip, Gemüse (1a,3,7)	Bananenbrot
34 19.08.- 23.08.	Ferien				
	Pasta mit Schinken-Sahne-Soße (1a,3,7) Veggie: Erbsen-Sahne-Soße (7)	Champignon-Möhren-Geschnetzeltes mit Semmelknödeln (1a,3,7)	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei (Schwein) Vegetarisch: Grünkernstippe (1e)	Gebackener Hirtenkäse mit Spinatsoße dazu Reis (1a,7)	Kürbiscremesuppe dazu Brötchen (1a,7,9)
	Nachtisch Obst	Pudding (7)	Apfelmus		Obst
Vesper	Reiswaffeln mit Butter und Marmelade (1a,7)	Brötchen mit Butter, Geflügelwurst und Gemüse (1a,7)	Cornflakes mit Milch (1a,7)	Brot mit Wiener, Käsewürfel, Paprika (1a, Geflügel,7)	Buttermilchkokos-Kuchen (1a,3,7)
35 26.8. – 30.08.	Ferien				
	Pasta mit Wurstgulasch (1a,c) Vegetarisch: Fruchtlige Tomatensoße mit geriebenem Käse (1a,7)	Hähnchenschnitzel mit Rahmerbsen dazu Bulgur (1a,3,7) Vegetarisch: Gemüseschnitzel (1a,3,7,9)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst (7,Geflügel,g) Vegetarisch: Butter statt Leberwurst (7)	Panfisch in Honig-Senf-Soße mit Brokkoli dazu Reis (4,7) Vegetarisch: Buntes Gemüsecurry mit Reis	Blumenkohlsuppe dazu Brot(1a,3,7,9)
	Nachtisch Obst		Gurkensalat		Obst
Vesper	Knäckebrot mit Butter und Käse (1a,1b,7)	Cracker, Ei, Gemüse (1a)	Vollkornkekse mit Obst (1a,3,7)	Brötchen mit Butter, Wurst und Käse (1a,7)	Pflaumenkuchen (1a,3,7)

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt)